



ORGANISME DE FORMATION

N° TAHITI: B46818  
RCS PAPEETE: 1599B  
BP 14 907 - 98701 ARUE  
Gsm : 87. 34. 77. 39  
Email : dir.risk@gmail.com  
www.risk-formation.org

## FORMATION PLAGISTE D'HOTEL



### OBJECTIF

Amener le personnel plagiste à un niveau de compétence suffisant pour assurer la mise en œuvre des secours en cas d'accident nautique

### CONTENU DU PROGRAMME

#### Organisation des baignades en piscine et en milieu naturel

Adaptation du matériel de balisage  
Délimitation des zones  
Surveillance des surfaces de baignade  
Rôle et responsabilité des plagistes

#### La noyade : mécanisme et prévention

Circonstances de survenue  
Mécanismes pour les noyades primaires et secondaires  
Incidences physiologiques  
10 règles de sécurité pour l'éviter

#### Les méthodes de recherche des victimes

Méthodes d'immersion rapides  
La recherche en apnée  
Utilisation des PMT

#### Tractage sans matériel et avec matériel

Dos brassé  
Rétropédalage

#### Gestes de 1<sup>er</sup> secours en cas de noyade

#### PUBLIC CONCERNE

- TOUS PUBLICS

#### PRE REQUIS

- SAVOIR NAGER

#### MOYENS PEDAGOGIQUES ; ENCADREMENT

- EXPOSE INTERACTIF
- EXERCICES DE SAUVETAGE  
AQUATIQUE
- FORMATEUR CERTIFIE (BNSSA)

#### DUREE ET LIEU

- 08H00
- SITE CLIENT

#### EVALUATION DES COMPETENCES

- QCM
- CAS CONCRETS DE SAUVETAGE  
AQUATIQUE

#### MODALITE DE VALIDATION DE LA FORMATION

- ATTESTATION DE FORMATION