



ORGANISME DE FORMATION

N° TAHITI: B46818  
RCS PAPEETE: 1599B  
BP 14 907 - 98701 ARUE  
Gsm : 87. 34. 77. 39  
Email : dir.risk@gmail.com  
www.risk-formation.org

## PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC) – Formation continue



### OBJECTIF

Maintien et actualisation des connaissances des capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs, conformément aux dispositions de l'article L. 721-1 du code de sécurité intérieure.

### CONTENU DU PROGRAMME

#### Théorique

- La protection
- L'alerte
- Secourir quand :
  - la victime s'étouffe,
  - la victime saigne abondamment,
  - la victime est inconsciente qui respire
  - la victime est en arrêt cardiaque (avec utilisation du défibrillateur)
  - la victime présente un malaise
  - la victime se plaint d'un traumatisme du squelette ou de la peau

#### Pratique

- Mise en situation à l'aide de mannequins adulte, enfant et nourrisson
- Etude de cas, mise en application des acquis.

### PUBLIC CONCERNE

- TOUS PUBLICS

### PRE-REQUIS

- PSC DE MOINS DE 5 ANS

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- VIDEO PROJECTION, LIVRET STAGIAIRE
- EXPOSES INTERACTIFS
- METHODES DEMONSTRATIVES ET PARTICIPATIVES
- FORMATEUR CERTIFIE

### DUREE ET LIEU

- 4 H THEORIQUE ET PRATIQUE
- CENTRE RISK OU SUR SITE CLIENTS

### EVALUATION

EVALUATION FORMATIVE

### MODE DE VALIDATION

- CERTIFICATIVE AVEC ATTESTATION DE FORMATION CONTINUE (FEDERATION NATIONALE DES SAPEURS POMPIERS DE FRANCE)